

足立区民公開講座

「MCI」ってご存知ですか？

ー今、知っておきたいあたまの健康について

日時：2026年11月7日（土）
14:00～

会場：シアター1010　10階「アトリエ」

形式：現地開催

定員：先着80名
定員に達し次第、締め切らせて頂きます

健常 ― エム・シー・アイ MCI（軽度認知障害） ― 認知症

座長　朽名　伸夫 先生
福寿会足立東部病院　副院長
東邦大学 生体侵襲制御学講座 准教授

第1部

14:00~14:45（45分）

『脳の健康を保つための食生活のポイント』（30分）

講師　清水　結以 先生
ウェルネスダイニング株式会社　管理栄養士

『脳を活性化！みんなでリズム運動（ブレパサイズ）』（15分）

15分　休憩

座長　久保田　有一 先生
東京女子医科大学附属足立医療センター
副院長・脳神経外科教授・診療部長

第2部

15:00~15:45

『知ることで変わる！
今日からはじめるMCI予防のアクション』（45分）

講師　菊池　麻美 先生
東京女子医科大学附属足立医療センター
脳神経外科講師

申込方法

右の二次元コードでお申し込みください。 https://forms.cloud.microsoft/r/nr8gwytnSz
上限80人に達した場合、先着順とさせていただきます。

本市民公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。

共催：Eisai エーザイ株式会社 ／ Biogen バイオジェン・ジャパン株式会社　ウェルネスダイニング株式会社　後援：足立区社会福祉協議会

講演会に関するお問い合わせ先：k-okazaki@hhc.eisai.co.jp

〖MCIに関する情報〗

以下、二次元コードよりご覧いただけます
二次元コードはお手持ちのスマートフォンのカメラ機能で読み取りください。

【動画】見逃さないで、MCI

MCI（軽度認知障害）を知る

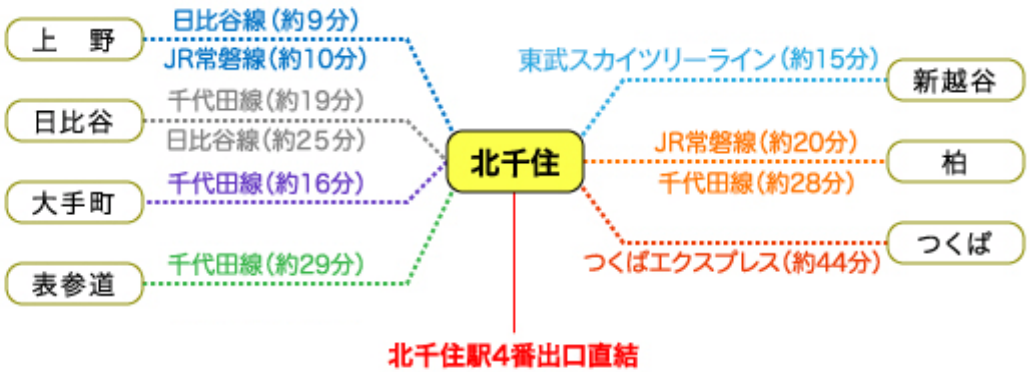
シアター1010　10階 「アトリエ」 地図

〒120-0034
東京都足立区千住3-92
千住ミルディスⅠ番館 10F



電車でお越しの場合

※商業ビル内に位置するため、エレベーターが混みあいます。お越しの際は、お時間に余裕をもってお越しください。



バスでお越しの場合

都営バス	駒込病院／熊野前／田端駅から	（端44系）
	王子駅／千住桜木／小台町方面から	（王45系）
	足立清掃工場／竹の塚駅／足立区役所から	（北47系）
東武バス	西新井大師／本木新道／本木小学校前から	（北01系）
	加平町／花畑車庫から	（北11系）

できるだけ電車・バスをご利用いただけますよう、お願いいたします。